



TAIJI & QIGONG

GESELLSCHAFT
ÖSTERREICH



YANG JWING-MING

19. – 21. Oktober 2012, Seminare in Graz (A)

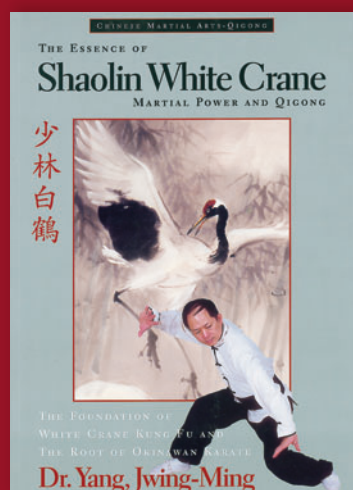
www.tqg.at

ANMELDUNG: Per email an seminar@tqg.at, die Plätze werden nach erfolgter Anmeldung und Einzahlung des gesamten Betrages vergeben.

ÜBERNACHTUNG: www.graztourismus.at, falls Sie weitere Infos benötigen kontaktieren Sie uns bitte.

REGISTRATION: send an email to seminar@tqg.at, your reservation is valid when the fee is paid in full.

ACCOMODATION: please contact www.graztourismus.at, and tell us if you need further advice.



Das Buch und die DVD sind über YMAA erhältlich.

Impressum

Herausgeber: TQGÖ

Postfach 28, 8016 Graz

Fotos: YMAA

Graphik: z-achse, DI Ute Zeiringer

Inhalt und Redaktion: Frank Ranz
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten

www.tqg.at

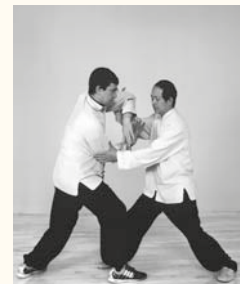
Taiji Quan – Tui Shou / Qigong – White Crane

Es ist der Taiji & Qigong Gesellschaft Österreich erneut gelungen einen der renommiertesten Qigong und Taiji Quan Lehrer, Dr. Yang Jwing-Ming aus den USA nach Österreich einzuladen. Er ist Autor vieler wichtiger Bücher und Videos. Die Seminare in Graz sind die einzigen im deutschen Sprachraum. Themen der Seminare sind Qigong (Shaolin White Crane Soft Qigong) und Tui Shou.

Dr. Yang begeistert Lernende mit seiner offenen und herzlichen Art, sein großer Schatz an jahrzehntelanger Erfahrung und Wissen sind eine wertvolle Inspiration für Anfänger und Fortgeschrittene. Seminarsprache: Englisch, auf Nachfrage können einzelne Passagen oder Begriffe übersetzt werden.

Tui Shou 19.10.2012

Tui Shou means “Pushing Hands,” which is a required form of practice that leads a Taijiquan beginner into the field of martial applications. From Pushing Hands practice, a practitioner will be better able to establish a higher level of feeling (Listening Jing) and consequently will be able to make the application of Taijiquan more skillful. For those who are not interested in Taijiquan martial applications, learning Pushing Hands also helps practitioners establish the feeling of Qi exchange with a partner. Additionally, through Pushing Hands practice, a practitioner will be able to enhance his/her rooting and balance, both physically and mentally. In this seminar, the attendees will be divided into two groups, one with previous experience and one without. Experienced practitioners will have the opportunity to review what they have learned before advancing to new skills.



location: Austria, 8010 Graz, Dreihackengasse 1, 1st floor, www.smart-events.at
date: Tui Shou (Yang-Stil) 19.10.: 09:00 – 16:30
cost: Tui Shou € 95,- (€ 85,- for TQGÖ and YMAA members)

Qigong – Shaolin White Crane 20. – 21.10.2012

White Crane Soft Qigong strengthens the muscles, tendons, and ligaments, and develops the strength and flexibility of the torso and spine. To use White Crane martial power your body must move like a whip: smooth and flexible. Therefore the joints must be relaxed and the entire body connected, from the toes to the fingers. White Crane Soft Qigong trains you to be soft, relaxed, and coordinated. It also enhances a smooth Qi flow and builds robust health and longevity. Soft Qigong promotes exceptional health of the spine and helps to keep the waist and torso fit and flexible, it builds up the Qi which circulates to the internal organs to nourish them and improving your vitality.



location: Austria, 8010 Graz, Pestalozzistraße 5, gym
date: Qigong (Shaolin White Crane) 20.10.: 09.00 – 19.00, 21.10.: 09.00 – 16.00
cost: Qigong € 240,- (€ 215,- for TQGÖ and YMAA members)

reduced cost when booking both seminars (Vergünstigung bei Buchung beider Seminare):
€ 285,- (€ 255,- for TQGÖ and YMAA members)